

北京外国语大学教学作息时间表

时段	大节	小节	上课时间
上午	一	1	08:00-08:45
		2	08:50-09:35
	二	3	10:00-10:45
		4	10:50-11:35
下午	三	5	13:30-14:15
		6	14:20-15:05
	四	7	15:30-16:15
		8	16:20-17:05
晚上	五	9	17:30-18:15
		10	18:20-19:05
	六	11	19:30-20:15
		12	20:20-21:05
备注	1. 三节连排的课程，教师可根据上课情况自行调整课间休息时间。但原则上务必保证两节课间休息时间一共不短于 20 分钟（两节课间各休息 10 分钟或小课间 5 分钟、大课间 15 分钟均可），课程至多提前 10 分钟结束。 2. 各教学楼仅在大课间响铃提示。		